



2022



ACCÈS ILLIMITÉ AU PASS THERMAL SPA DURANT TOUTE LA DURÉE DE VOTRE ABONNEMENT

- Espace cardio-training et musculation ;
- Bain géant d'eau thermale de Vichy 34°C ;
- Hammam* et sa fontaine à glace ;
- Saunas* ;
- Bain d'eau froide pour les jambes légères ;
- Tisanerie BIO

*Suite aux mesures sanitaires liées à la Covid-19, l'accès à certains espaces (hammams, saunas...) est susceptible d'être fermé par arrêté administratif

Peignoirs et serviettes sont gracieusement prêtés

20 ACTIVITÉS SPORTIVES DIFFÉRENTES

Coaching individuel à la carte

	ÉQUILIBRER Fit ball	RAFFERMIR Step
RELÂCHER Hydromassage		
REDYNAMISER Dynamic	SCULPTER Body top	GAINER Pilates
STIMULER Biking	RAFFERMIR Forme	ÉTIRER Stretching
		RENFORCER Caf
BOOSTER Fit cardio	TONIFIER Power plate	S'AMÉLIORER Vichy training
	DÉVELOPPER Circuit	AFFINER Bike
	RENFORCER Caf	CONSOLIDER Quick abdos
SE DÉPENSER Iron cardio		RESCULPTER Body sculpt

VOTRE ABONNEMENT CÉLEST :

- **Cours collectifs de Fitness en salle :**
Bodysculpt - Stretching - Biking - Bodytop - Caf - Fit Ball - Pilates - Quick Abdos - Power Plate - Vichy Training - Iron Cardio - Fit Cardio.
- **Cours collectifs en eau thermale :**
Biking - Circuit - Forme - Step - Caf - Hydromassage - Iron Cardio.

VOTRE ABONNEMENT MON COACH :

Coaching individuel avec bilan & suivi

- 1 Coaching sportif individuel et personnalisé par semaine et un programme établi spécialement pour vous ;
- 1 Coaching diététique personnalisé par mois avec bilan Oligoscan ;
- 1 Coaching psycho-comportemental de découverte.

VICHY CÉLESTINS
Thermal Spa

VIVEZ PLEINEMENT L'EXPÉRIENCE THERMALE À VICHY

VOTRE ABONNEMENT AU CHOIX

1 an | 6 mois | 3 mois | 1 mois

Célest	1 259 €	760 €	514 €	198 €
Mon Coach	1 299 €	782 €	558 €	203 €
Mon Coach & Célest	2 010 €	1218 €	832 €	305 €

OUVERT tous les jours,
du lundi au samedi de 9h à 20h
le dimanche & les jours fériés de 9h à 13h

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
BASSIN THERMAL	SALLE CÉLEST	BASSIN THERMAL	SALLE CÉLEST	BASSIN THERMAL	SALLE CÉLEST	BASSIN THERMAL	SALLE CÉLEST	BASSIN THERMAL	SALLE CÉLEST	BASSIN THERMAL	SALLE CÉLEST
9 h 15 - 10 h AQUA FORME	9 h 15 - 10 h CIRCUIT TRAINING	9h 15 - 10 h AQUA FORME	9 h 15 - 10 h PILATES	9 h 15 - 10 h AQUA FORME	9 h 15 - 10 h PILATES	9 h 15 - 10 h AQUA CIRCUIT	9 h 15 - 10 h PILATES		9 h 15 - 10 h FIT BALL	9 h 15 - 10 h AQUA FORME	
10 h 15 - 11 h AQUA BIKE	10 h 15 - 11 h BODY SCULPT		10 h 15 - 11 h CAF STRETCH*	10 h 15 - 11 h AQUA CIRCUIT	10 h 15 - 11 h BODY SCULPT		10 h 15 - 11 h FIT CARDIO	10 h 15 - 11 h AQUA BIKE	10 h 15 - 11 h FIT CARDIO	10 h 15 - 11 h AQUA BIKE	10 h 15 - 11 h BODY ÉQUILIBRE
11 h 15 - 12 h AQUA CIRCUIT	11 h 15 - 12 h PILATES	11 h 15 - 12 h AQUA CAF	11 h 15 - 12 h FIT CARDIO	11 h 15 - 12 h AQUA STEP 1	11 h 15 - 12 h STRETCHING	11 h 15 - 12 h AQUA FORME	11 h 15 - 12 h BODY SCULPT	11 h 15 - 12 h AQUA CIRCUIT	11 h 15 - 12 h STRETCHING	11 h 15 - 12 h AQUA CIRCUIT	11 h - 11 h 45 STRETCHING*
12 h - 12 h 30 HYDRO	12 h 15 - 12 h 45 POWER PLATE	12 h - 12 h 30 HYDRO	12 h - 12 h 30 POWER PLATE	12 h - 12 h 45 AQUA BIKE		12 h - 12 h 45 AQUA BIKE	12 h 15 - 13 h BIKE	12 h - 12 h 30 HYDRO	12 h 15 - 12 h 45 POWER PLATE	12 h - 12 h 30 HYDRO	
			12 h 30 - 13 h PILATES EXPRESS								
		16 h 45 - 17 h 15 HYDRO	16 h 45 - 17 h 30 BODY ÉQUILIBRE		17 h - 17 h 30 POWER PLATE			16 h 45 - 17 h 15 HYDRO			
17 h 15 - 18 h AQUA FORME	17 h 15 - 17 h 45 QUICK ABDOS*	17 h 15 - 18 h AQUA BIKE	17 h 30 - 18 h BODY TOP	17 h 15 - 18 h AQUA CIRCUIT	17 h 30 - 18 h 15 FIT BALL	17 h 15 - 18 h AQUA FORME	17 h 30 - 18 h 15 CAF	17 h 15 - 18 h AQUA CAF	17 h - 18 h 15 COMPLETE BODYSCULPT		
18 h 15 - 19 h AQUA BIKE	17 h 45 - 18 h 45 COMPLETE BODYSCULPT	18 h 15 - 19 h AQUA CIRCUIT	18 h 15 - 19 h BIKE	18 h 15 - 19 h AQUA STEP 2	18 h 15 - 19 h PILATES	18 h 15 - 19 h AQUA BIKE	18 h 15 - 18 h 45 STRETCHING	18 h 15 - 19 h AQUA BIKE	18 h 15 - 19 h BIKE		
19 h - 19 h 45 AQUA CAF	19 h - 19 h 45 IRON CARDIO	19 h - 19 h 45 IRON CARDIO	19 h - 19 h 45 BODY SCULPT	19 h - 19 h 45 AQUA BIKE	19 h - 19 h 45 CIRCUIT TRAINING	19 h - 19 h 45 AQUA CIRCUIT	19 h - 19 h 45 BIKE	19 h - 19 h 45 AQUA FORME	19 h - 19 h 45 FIT BALL		

Le planning des cours est susceptible d'être modifié en cours d'année.

AVANTAGES DE VOS ABONNEMENTS

- 20% sur le coaching sportif individuel et le Pass Thermal Spa à offrir
- 15% sur l'abonnement mensuel au parking des Célestins
- 15% sur les soins à la carte, hors soins thérapeutiques et séances corps et esprit
- 15% sur le menu du jour du restaurant le N3 pour 4 personnes maximum et sur réservation
- 15% sur les consommations au bar le Blue Note, hors restauration et pour 4 personnes maximum



1 mois supplémentaire vous sera offert pour le parrainage d'un nouveau membre Célest 1 an.

RÈGLEMENT

Le règlement des abonnements peut se faire en plusieurs fois.

111 Boulevard des États-Unis 03200 Vichy - France
Réception Thermal Spa +33(0)4.70.30.82.35 et Aquasport +33(0)4.70.30.82.92
E-mail : celestclub.sport@compagniedevichy.com
vichy-thermal-spa@compagniedevichy.com

www.vichy-spa-hotel.fr

Le coaching individuel est disponible sur réservation à la réception du Thermal Spa.
Les cours sont accessibles quel que soit votre niveau sportif. Ils sont encadrés par des coachs professionnels.
* éventuelle utilisation de swiss ball